

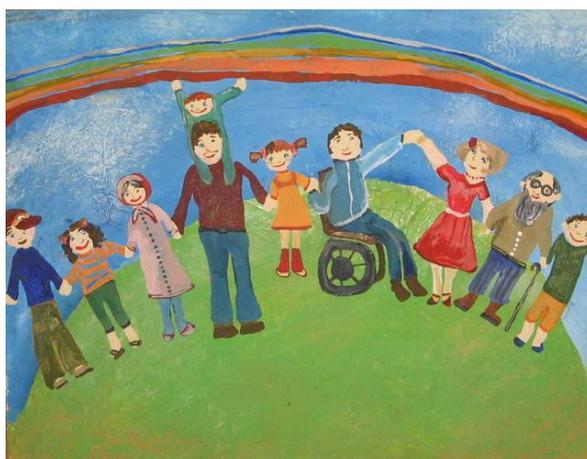
ПРОГРАММА

Государственного бюджетного учреждения города Москвы
Центр социальной помощи семье и детям «Гелиос»



«Мы вместе»

(профилактика кризисных явлений в жизни семьи,
поднятия престижа отцовства и материнства в
современном обществе)



Автор: заведующий ОПБН - Тараненко В.В.

Москва 2008 г.

Программа «Мы вместе»

*«Ребенок для полного и гармоничного
развития его личности нуждается в любви
и понимании...»*

Декларация прав ребенка, принцип 6

С сентября 2004 г. в Центре социальной помощи семье и детям «Южное Бутово» началась активная реализация программы по семейному жизнеустройству и социализации выпускниц сиротских учреждений и несовершеннолетних девушек «группы риска» - «Добрая мама», которая помогает молодым женщинам, ставшим матерями, «выживать» в условиях самостоятельного проживания, адаптироваться к жизни в обществе в новой роли.

Данная программа не имеет границ, в связи с тем, что из года в год количество несовершеннолетних матерей и молодых семей из числа выпускников учреждений для детей-сирот значительно увеличивается. Однако, работая в данном направлении, мы пришли к выводу, что проводимая работа, вышла за рамки программы «Добрая мама», в связи с возникающими новыми проблемами, которые диктуют постановку других целей и задач и необходимость дополнений в направлениях деятельности.

Проблемы, на решение которых направлена программа

Одна из причин невысокой эффективности профилактики сиротства является позднее выявление семейного и детского неблагополучия (50% детей, оставшихся без попечения родителей – подросткового возраста); отсутствие комплексной работы с семьей на ранней стадии кризиса, включая работу с беременными матерями.

Опыт работы с молодыми семьями показывает, что молодая семья проходит кризисный период в своем развитии, в связи с принятием женщиной и мужчиной новых социальных ролей, ответственности за ребенка, новых обязанностей, изменением отношений внутри семьи и в обществе.

В современном мире мы встречаемся с острыми кризисными явлениями в жизни семьи, ведущими к дестабилизации общества в целом: супружество и воспитание детей стали восприниматься как тяжелое и нежелательное бремя, почти полностью утрачено представление о ценности пожизненной верности супругов и

нерасторжимости брака, культ материального благополучия и карьерного роста привел к катастрофическому падению социального престижа материнства и отцовства, прервалась преемственность семейного воспитания.

Программа также способствует решению проблем своевременного выявления детей младенческого и раннего возрастов с отставанием в коммуникативном, двигательном, когнитивном, социально-эмоциональном развитии и оказания практической комплексной (медицинской, психологической, педагогической, социальной) помощи, поддержки и обучения родителей в рамках родительского клуба, а также решению проблемы профилактики инвалидизации детского населения.

Эти кризисные явления лежат в основе стремительно растущих социальных проблем: демографический кризис, высокий процент неполных семей, рост числа аборт, сиротство при живых родителях, безнадзорность детей и агрессивное противостояние подростков авторитету взрослых, родителей, педагогов.

Уже существующие программы поддержки семьи обычно способствуют лишь реабилитации и коррекции, т.е. «латанию дыр».

Мы предлагаем программу, направленную на профилактику кризисных явлений в жизни семьи, поднятие престижа отцовства и материнства в современном обществе.

Работа с семьей по программе «Мы вместе» направлена на решение многих социальных проблем, а именно:

- улучшение правовой и экономической грамотности семьи;
- повышение родительской компетентности;
- формирование ответственности за семью;
- воспитание здорового ребенка;
- создание и сохранение благоприятного психологического климата в семье.

Цели и задачи программы

Цель программы - способствовать формированию родительской компетентности в вопросах подготовки к родам, воспитания и развития ребенка раннего возраста; возрождение и укрепление отечественных традиций семейной и родительской культуры, преодоление разрушительных тенденций демографического кризиса.

Задачи I курса:

1. Формирование позитивной установки на родительство.
2. Подготовка женщины к естественным родам (физиологическая, психологическая).
3. Обучение навыкам установления гармоничного контакта матери и ребенка.
4. Формирование образа здорового гармонично развивающегося ребенка через состояние полного благополучия матери.
5. Адаптация женщины к новому для нее состоянию.

Задачи II курса:

1. Формирование эффективного стиля воспитания, который соответствует природной индивидуальности ребенка.

2. Обучение родителей способам развития навыков ребенка в соответствии с возрастными нормами.
3. Формирование установок всех членов семьи на здоровый образ жизни.
4. Просвещение родителей и содействие формированию их грамотного, осознанного отношения к использованию оздоровительных, терапевтических и педагогических методик, традиционных форм воспитания.
5. Приобщение детей и родителей к истокам православной культуры, отечественным духовно-нравственным и культурно-историческим ценностям
6. Укрепление института семьи, формирование социальной активности семей.

Целевые группы, на которые направлена деятельность в рамках программы:

- молодые семьи, готовящиеся к рождению ребенка, а также родители с детьми от 0 до 15 лет.

Семьи приходят в клуб «Мы рады тебе, малыш!» на этапе подготовки к беременности и родам и остаются в клубе на многие годы. Семьи, имеющие детей, могут присоединиться к работе клуба «Мать и дитя лицом друг к другу» на любом этапе реализации программы «Мы вместе».

С 2008 года психологами проводятся исследования социально-психологического портрета семей, состоящих на учете в центре, которые позволяют определить некоторые качественные характеристики целевых групп:

- средний возраст родителей – 23 – 31 год;
- 42% мам и 37% пап имеют высшее образование, причем больше половины женщин полностью посвящают себя воспитанию детей и ведению домашнего хозяйства;
- 50% составляют семьи с двумя детьми;
- около 30% - семьи, в которых трое и более детей.

Актуальность и значимость программы

Район Южное Бутово – молодой перспективный район-новостройка, в который заселяются, в основном, льготные категории населения со всей Москвы (многодетные, семьи с детьми-инвалидами), а также молодые семьи, получившие жилье от города по программе «Молодая семья». С каждым годом увеличивается количество молодых семей лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Негативной тенденцией является низкий индекс здоровья подрастающего поколения. Врожденные аномалии, эндокринные заболевания, болезни нервной системы, задержка речевого и психического развития – вот перечень наиболее часто встречающихся патологий у детей в наших семьях.

Проведенный социологический опрос родителей, воспитывающих детей младенческого и раннего возраста выявил педагогическую несостоятельность многих родителей и острую потребность их в информации о физическом, когнитивном, речевом, социальном, эмоциональном развитии детей, о рациональном питании и т.д.

Актуальность и значимость психолого-педагогической поддержки семьи на разных этапах ее развития обусловлена опасными тенденциями и явлениями,

происходящими в России, где на протяжении 10 последних лет смертность существенно превышает рождаемость, численность населения ежегодно уменьшается, а число детей-сирот значительно увеличивается.

Программа «Мы вместе» закладывает основы социального престижа материнства и отцовства, ориентацию на активную педагогическую позицию в отношении детей, вдумчивое и избирательное отношение к терапевтическим и образовательным технологиям, помогает созданию дружеской социокультурной среды общения семей в процессе деятельного участия в возрождении отечественных традиций семейной и родительской культуры.

Ожидаемый результат нашей деятельности – укрепление института семьи, оздоровление общества, воспитание духовного, культурно-нравственного будущего страны. Поэтому работа с семьей приоритетна и долговременна.

Мероприятия, проводимые в рамках программы:

1. Организация работы клуба «Мы рады тебе, малыш», с целью поддержки семьи до и после рождения ребенка.

В рамках клуба работают курсы для родителей:

- «Аистенок» - подготовка супружеских пар к здоровой беременности: психологическое сопровождение беременности, консультации врачей, специалистов, занятия с инструктором оздоровительной гимнастикой;
- «Агуша» - лекционный курс по оздоровительным и терапевтическим методикам: уход за ребенком, восстановительная и обучающая программа «Гимнастика для малышей», развивающие игры первого года жизни, игрушки малыша, народные традиции пестования детей.

2. Организация работы клуба «Мать и дитя лицом друг к другу», с целью поддержки семьи с ребенком от 1 года.

В рамках клуба работают курсы для родителей:

- «Мозаика» - обучающие курсы и семинары для родителей, формирование библиотечного фонда для родителей по основам детской педагогики и психологии;
- «Радуга» - развивающая игровая среда, язык детского рисунка, пальчиковые игры, кукольный театр, детские праздники;
- «Ключ к сказке» - педагогический анализ сказок и обучение искусству сказителя;
- «Ребенок с характером» - психологический курс для родителей: естественные проявления возрастных проблем поведения, особенности детско-родительских отношений, коррекционные возможности семьи;
- «Я сам» - организация занятий с применением элементов методики Марии Монтессори, с целью развития мышления малыша.
- «Хочу все знать» (подготовка детей к обучению в школе)
- «Путь к успеху» (содействие в оказании квалифицированной педагогической помощи подросткам с проблемами в школьном обучении; организация профориентационной работы)

- «Православный мир» - приобщение детей и родителей к истокам православной культуры, отечественным духовно-нравственным и культурно-историческим ценностям (тематические беседы, обряды, православные праздники);

3. Организация работы творческих мастерских (изостудия, гончарная мастерская, студия «Флористика») – совместные занятия родителей с детьми, развивающие навыки двигательной, прикладной деятельности.

4. Организация и проведение семейных конкурсов, с целью укрепления и популяризации имиджа семьи, привлечения внимания общественности к ценностям семьи, формировании у молодежи основ культуры семьи, сознательного отношения к семейной жизни, развитие их творческой и социальной активности.

5. Организация совместных выездов родителей и детей (выездные мероприятия, экскурсии позволяют поближе узнать друг друга, найти новых друзей и единомышленников, формировать дружественную среду межсемейного общения.

6. Организация работы «Детского телефона доверия», с целью выявления социально-психологических проблем ребенка и жестокого обращения с ним и принятия своевременных и действенных мер.

Формы и механизмы реализации программы

Основными формами реализации программы являются: групповые лекционно-практические занятия оздоровительной и психолого-педагогической направленности, а также студийные занятия, совместные выезды и досуг семей, индивидуальные консультации.

В реализации программы участвуют специалисты центра (психолог, социальный педагог, специалисты по социальной работе, юрист). Кроме этого занятия проводят привлеченные специалисты (педиатр, акушер-гинеколог), а также волонтеры (священнослужитель, специалисты благотворительных фондов)

Эффективность реализации программы

Специалисты центра помогают сформировать родительскую ответственность и компетентность, приобрести знания в области подготовки к родам, обучения и воспитания детей.

Родители в клубах попадают в определенное информационное и эмоциональное поле и получают необходимую для себя обратную связь. Информационное поле дает возможность получать большой объем полезных сведений по данной проблематике, а эмоциональное поле создает чувство понимания.

Программа направлена на раскрытие потенциала семьи, на улучшение правовой и экономической грамотности членов семьи, на повышение родительской компетентности, на формирование ответственности за семью, воспитание здорового ребенка, создание и сохранение благоприятного психологического климата в семье, на предотвращение острых проблем, характерных для современного состояния семьи и общества.

Инновационность программы обусловлена практикой привлечения к разработке, ведению основных направлений работы с семьями таких специалистов, которые сами являются творчески активными и опытными родителями. Инновационный характер придают программе и ряд методик, созданных в живом коллективном поиске с опорой, как на опыт, так и на современные научные данные (восстановительные методики «Открытая дверь» (работа со случаем); «Мир дому твоему» (восстановительная семейная терапия); «Ты и я – на чаше весов» (примирение и восстановление супружества); «Право на шанс» (работа с лицами, лишенными родительских прав)

Перспективы развития программы

Дальнейшую работу по программе «Мы вместе» мы планируем с учетом следующих перспектив развития:

- формирование общественного мнения и позитивного отношения населения района к охране репродуктивного здоровья и планированию семьи;
- содействие в повышении престижа отцовства в воспитании детей, усиление роли мужчины в вопросах принятия ответственности при планировании семьи;
- повышение социальной активности населения района;
- расширение программы через введение новых специалистов (эстета, семейного психолога);
- использование новых форм и методов работы с семьей;
- изучение и формирование семейной культуры и традиций;
- введение новых курсов программы, поддерживающих семью на различных этапах ее развития (правовое просвещение);
- повышение качества рекомендаций, информации, просветительских услуг и консультаций в области ожидания и воспитания ребенка;
- обобщение опыта работы по программе;
- повышение профессионального уровня специалистов;
- координация работы специалистов на территории района и округа и обмен практическим опытом;
- создание банка методик;
- проведение научно-практических семинаров, совещаний;
- разработка пособий, листовок, информационных материалов в помощь семье по различным вопросам

