

ПРОГРАММА

Государственного бюджетного учреждения города Москвы
Центр социальной помощи семье и детям «Гелиос»



«Добрая мама»

(семейное жизнеустройство и социализация выпускниц
сиротских учреждений и несовершеннолетних девушек
«группы риска»)



Автор: директор – Климкина О.Е.

Москва 2004 г.

Программа «Добрая мама»

«С самых первых дней жизни вы ждали, что она даст вам то, что не мог дать никто другой...»

*Генри Клауд, Джон Таунсенд
(«Фактор матери»)*

Цель государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации в отношении детей, находящихся в особо трудных обстоятельствах, состоит в обеспечении их социализации, полноценной реабилитации, в том числе социальной и психологической, и успешной интеграции их в общество.

Для достижения этой цели предстоит решить немало сложных крупных задач, в том числе – ослабление негативных последствий сиротства. (Из национального плана действий в интересах детей, утвержденного Указом Президента РФ от 14 сентября 1995 г. № 942)

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, наряду с инвалидами, престарелыми, безработными относятся к числу категорий населения, нуждающихся в особой социальной и правовой защите.

Во-первых, человек, не прошедший «школу семьи», как правило, не имеет достаточного жизненного опыта, его знания о том, как вести себя в семье, с должностными лицами, в большом мире за пределами сиротского учреждения, чаще всего носят теоретический характер, не подкреплены личным опытом, не превратились в навыки поведения.

Во-вторых, за своей спиной сирота - молодая девушка или юноша, оказавшийся без поддержки родителей, не имеет поддержки в виде семьи, родственников, устойчивой и настолько прочной социальной среды, что она была бы способна амортизировать удары судьбы, несправедливости окружающего мира, непонимание сверстников, беззащитность перед властью.

По выпуску из интернатного учреждения, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, попадая в непривычные для них условия «выживания», сталкиваются с такими жизненными проблемами и трудностями, которые зачастую самостоятельно решить им не по силу. Для содействия в решении этих проблем и

направлена деятельность служб, осуществляющих социальную поддержку и адаптацию к самостоятельной жизни в обществе.

Так появилась идея создания программы социальной поддержки выпускниц сиротских учреждений, которые впоследствии становились и становятся матерями.

На кого направлена данная деятельность в рамках программы:

Основная целевая группа - 23 молодые одинокие матери и 7 будущих матерей из числа детей-сирот, выпускниц сиротских учреждений, проживающих в районе Южное Бутово Юго-Западного административного округа города Москвы.

Дополнительная целевая группа – несовершеннолетние девушки «группы риска», состоящие на учете в Центре и проживающие в районе Южное Бутово.

Актуальность и значимость программы

Возраст одиноких матерей от 19 до 22 лет, возраст детей от 0 до 3-х лет. 15 матерей закончили коррекционные учреждения, имеют среднее профессиональное образование (швей-мотористки, штукатуры-маляры и т.д.). Однако матери-выпускницы интернатных учреждений не имеют трудовых навыков, у них не сформирована потребность к трудовой деятельности, в большинстве своем не имеют навыков ведения домашнего хозяйства, ухода за ребенком, не стремятся к решению вопросов самообеспечения.

Доход составляет менее 1000 рублей в месяц, пособие на ребенка или пособие одинокой матери оформлено не у всех.

Проблемы выпускниц, состоящих на социальном патронаже в Центре – это результат несовершенства воспитательной и образовательной системы. Тщательное изучение жизни, быта, поведения девушек после выпуска дает возможность проанализировать состояние работы по социальной адаптации выпускниц сиротских учреждений, вносить предложения по совершенствованию этой работы в учреждениях образования. С другой стороны, именно эта категория является «группой риска», так как очень часто их дети оказываются опять в детских домах и интернатах. Среди матерей-выпускниц, состоящих на патронаже в Центре, имеет место случай лишения родительских прав по отношению к своему ребенку, она же, родив второго ребенка - оставила его в родильном доме; у другой выпускницы ребенок

временно находился в приюте; с третьей выпускницей решается вопрос о лишении ее родительских прав.

Разработка данной программы очень важна, в первую очередь, для профилактики социального сиротства и безнадзорности детей, укрепления семейных связей, ответственности молодой матери за судьбу ребенка.

Проблемы, на решение которых направлена программа

- социальные:

- низкое материальное положение выпускниц сиротских учреждений;
- жилищно-бытовая неустроенность (неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние квартир, аварийное состояние жилья, отсутствие отдельного жилья и т.д.)
- задолженности по оплате коммунальных платежей, электроэнергии и т.д.;
- отсутствие необходимых документов (паспорта, страхового свидетельства, медицинских полисов, свидетельств о рождении детей, документа об образовании и т.д.)

- медицинские:

- наличие инвалидности у матери или ребенка;
- наличие диспансерного учета (перенесение венерических и психических заболеваний);
- часто болеющие дети

- психологические:

- несформированность доверия выпускниц к окружающим;
- искаженное представление о себе и значимых взаимоотношениях;
- трудности в управлении и планировании своей жизнью;
- перенос негативного опыта семейных отношений на себя;
- не готовность самостоятельно решать трудные жизненные задачи;
- неразвитость социальных контактов

- проблемы развития детей:

- ослабленное здоровье;
- ограниченные возможности физического и психического развития;
- недостаток материнской заботы

Цели и задачи программы:

Цель программы – профилактика вторичного социального сиротства, сохранение семьи.

Задачи:

- сопровождение одиноких матерей – выпускниц сиротских учреждений на пути социальной самореализации;
- поддержка материнских качеств, инициатив самопомощи и развитие способности к самостоятельному решению жизненных проблем;
- укрепление привязанности матери к ребенку;
- предотвращение угрозы жизни и здоровью ребенка и матери;
- подготовка к материнству, обучение навыкам ухода и заботы о ребенке;
- оказание различных видов социальной поддержки молодым мамам – выпускницам сиротских учреждений;
- поиск путей и возможностей оказания поддержки трудным семьям, возможности сохранения семьи и воспитания ребенка в семье.
- оказание помощи в преодолении социального иждивенчества, формирование желания к самостоятельности и самообеспечению.

Формы и механизмы реализации программы:

Постоянное исследование данной проблемы, обучение специалистов, разработка методик работы с данной категорией, обобщение и распространение опыта работы программы (через семинары, методические объединения, обучающие курсы, лекции, выступления и т.д.), создание клуба «Молодая семья».

Основные мероприятия, проводимые в рамках программы:

1. Индивидуальная работа:

- социальный патронаж семей (еженедельное посещение специалистами на дому, с целью предотвращения угрозы жизни и здоровью ребенка и матери);
- работа по психологической поддержке семьи в период преодоления кризисной ситуации, с целью развития инициативы и самостоятельности молодых матерей;
- юридическая помощь молодым матерям, оказавшимся в кризисной ситуации;
- создание длительных доверительных отношений между молодой мамой и специалистом с целью закрепления результатов стабильности жизни семьи.

2. Организация клубной работы, с целью общения молодых мам и их детей в клубе «Молодая семья»:

- консультации врачей-специалистов по интересующим вопросам, с целью получения необходимых медицинских знаний, для сохранения собственного здоровья и здоровья детей и выявления ранних патологий организма;
- групповые психологические тренинги, с целью познания многообразного мира психологии детей и взрослых;
- работа творческих мастерских и кружков, с целью развития у матерей и детей творческих способностей и любви к труду;
- организация культурно-массовых мероприятий (проведение игр, конкурсов, соревнований, выездных экскурсий и праздничных мероприятий), с целью организации досуга матерей, их детей и развития чувства заинтересованности в окружающем мире.

3. Организация работы закрытых групп для молодых мам в школе «Хозяюшка», направленной на поиск внутренних ресурсов для того, чтобы быть грамотным родителем:

- подготовка к роли будущей мамы, обучение навыкам ухода за новорожденным;
- пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании, ВИЧ/СПИД и других инфекционных заболеваний;
- развитие и улучшение взаимодействия в семье и вне ее, с целью приобретения нового опыта совместной жизни;
- обучение этике и психологии межличностных и семейных отношений, разрешению семейных конфликтов, культуре человеческого общения, культуре речи, психологии интимного, планированию семьи;

- изучение родительского опыта, с целью анализа успехов, неудач, результатов собственной жизни; обучение в планировании добиваться успеха в жизни;
- обучение ведению семейного бюджета и этике деловых отношений;
- организация работы швейной мастерской совместно с учебным центром салона «Бурда Моден».

Все группы должны вести подготовленные специалисты (психологи, педагоги, врачи)

4. *Поддержка инициатив помощи «родитель-родителю», с целью создания активной группы мам, помогающих не только в организации работы клуба, но и размышляющей о возможных путях развития данной программы.*

5. *Включение в реализацию программы специалистов детских поликлиник, Центра психолого-медико-социального сопровождения «Бутово», учреждений культуры и досуга, учреждений физкультуры и спорта, службы занятости, образовательных учреждений и др. организаций района Южное Бутово и ЮЗАО.*

6. *Оказание различных видов социальной помощи за счет средств городского бюджета (натуральной, материальной); обеспечение товарами длительного пользования за счет спонсорских средств и средств попечительского совета Префектуры ЮЗАО.*

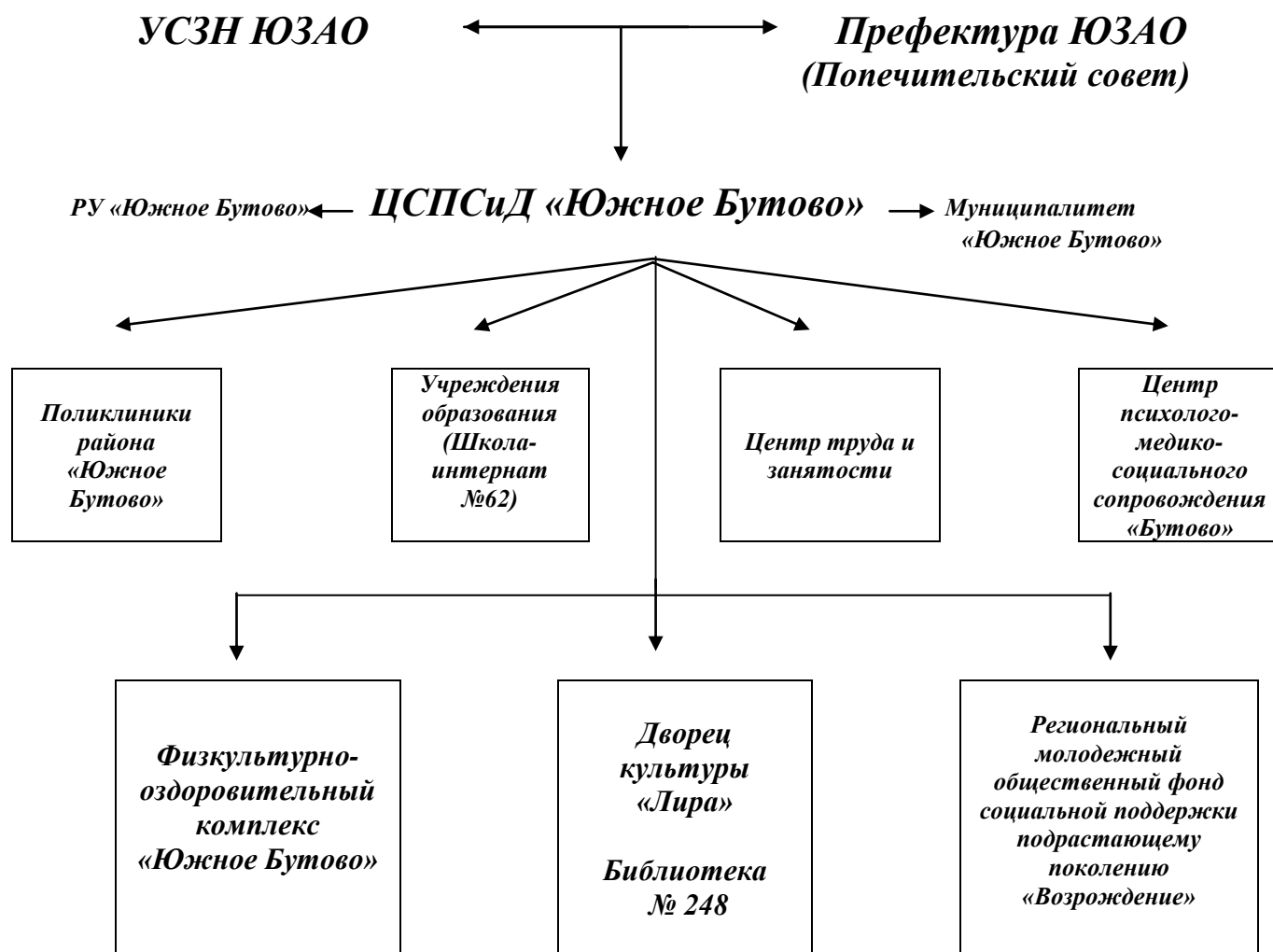
7. *Разработка совместно с отделением социальной адаптации Школы-интерната № 62 методических рекомендаций для выпускников сиротских учреждений по преодолению социального иждивенчества, обучению навыкам самоопределения и самообеспечения.*

Эффективность реализации программы

- формирование устойчивых позитивных отношений в семье;
- предотвращение помещения детей в сиротские учреждения, потери семейного жилья;

- устроенность матерей на работу, учебу, детей – в детские дошкольные и школьные учреждения;
- формирование способности к самоопределению и самообеспечению.

Эффективность реализации программы возможна только при тесном взаимодействии различных служб района и округа: Центра занятости, клубов и досуговых центров, поликлиник, центров психолого-педагогического сопровождения, других общественных и государственных организаций.



Перспективы развития программы

- Повышение профессионального уровня специалистов, работающих в рамках программы;
- Отработка функционала специалиста Центра – семейного социального работника;
- Увеличение количества клиентов программы, соответственно, увеличение количества сотрудников программы и расширение спектра социальных услуг, оказываемых программой;
- Обобщение и применение накопленного опыта работы;
- Поддержка интересов выпускников сиротских учреждений на законодательном уровне;
- Широкое осознание обществом и государственными структурами ценности семьи, сохранения ребенка в семье;
- Устойчивое финансирование программы или включение программы в бюджетное финансирование.